

ГО “Міжнародний центр батьківства”



ТЕМИ ДЛЯ ДИСКУСІЙ

- Велика пригода
- Тато-WEEKEND
- Клубні зустрічі
- Та інше...

Київ-2018

ЗМІСТ

Як користуватись цією збіркою.....	2
I. Про важливість батька.....	3
II. Робота над власним батьківством.....	4
III. Посвята.....	5
IV. Знання своєї дитини.....	6
V. Послідовність. Постійність.....	7
VI. Захист і Забезпечення.....	8
VII. Любов до мами своїх дітей.....	9
VIII. Уважне вислуховування.....	10
IX. Духовне виховання.....	11
X. Відсутність батька: епідемія національного масштабу.....	12
Десять порад батькам, які хочуть досягти успіху.....	13
Справжній батько, яким він є?.....	14

Як користуватись цією збіркою

Ця збірка покликана надати готові “скрипти” у вигляді питань об’єднаних за темами для проведення дискусій з чоловіками-батьками під час заходів, які через свій формат обмежені в часі і не передбачають розлогих семінарів чи-то інших подібних форматів навчання.

Ці питання слід використовувати для проведення живої дискусії з активним обміном думками між всіма її учасниками, де модератор не виступає в ролі “експерта з питань батьківства” а лише заохочує всіх до відкритої розмови, яка має завершитись:

- **підсумком-оглядом** висловлених думок,
- **акцентом на головному висновку** з яким мають погодитись всі учасники такої розмови
- і **складанням плану конкретних дій** з удосконалення власного батьківства.

В таких дискусіях важливо дотримуватись принципу “краще менше та краще”. Тобто, краще обговорити лише одне питання за однією з тем і зробити з нього зрозумілий для всіх висновок, який буде заохочувати чоловіків до конкретних дій, ніж поговорити “про все” але не скласти ніякого плану конкретних кроків щодо подальшого вдосконалення свого батьківства.

Наприкінці збірки подано десять порад для батька, які допоможуть організатору і ведучому дискусії швидко підготуватись і тримати “під рукою” основні принципи, яких має дотримуватись батько, який прагне розвивати свої батьківські якості і навички та модель “Доброго батька”, яку Міжнародний Центр Батьківства пропонує в якості орієнтира для розуміння покликання та відповідальності батька.

Для довідки.

Збірку укладено з матеріалів “Національного Центру Батьківства” (США), який є давнім партнером “Міжнародного Центру Батьківства” і чиїми матеріалами ми активно користуємося в своїй діяльності. Ефективність цих матеріалів доведена не лише міжнародним але і нашим двадцятирічним вітчизняним досвідом та відгуками чоловіків та їхніх сімей, які отримали чудові результати завдяки їхньому використанню.

Так само використані авторські матеріали психолога Дона Шмірера, які отримали схвальний відгук Кена Кенфілда, засновника і почесного президента “Національного Центру Батьківства” (США).

Укладач збірки - Сергій Цветков, Виконавчий директор “Міжнародного центру батьківства” (Україна).

I. Про важливість батька

Почніть з власного дитинства, спробуйте зрозуміти, чому ви виконуєте свої батьківські обов'язки саме так, а не інакше.

1. Коли ви розважаєте про власну роль, як батька, пригадайте двох чоловіків в своєму житті, яких ви поважаєте понад інших саме за їхнє ставлення до своїх батьківських обов'язків. Що саме вам подобається в них?
2. Хто найбільше допоміг вам підготуватися до завдань батьківства?
3. Який пріоритет ви надаєте своїм батьківським обов'язкам перед іншими важливими справами? Яким чином ви це визначаєте?
4. Чи згодні ви з думкою, що батьківству треба навчатись? Якщо так, то як цьому можна навчитись?
5. Якими ви бажаєте бачити своїх дітей? Ким ви бажаєте їх бачити, коли вони виростуть? Будьте конкретні.

II. Робота над власним батьківством

Футболіст працює над тим, щоб з плином часу покращити стиль своєї гри. Молодий письменник намагається відпрацювати кращий стиль свого письма. Ці питання можуть бути суто технічними, часто допомога в оволодінні ними приходить від тренерів та вчителів..

Таким самим чином, є декілька практичних і продуктивних способів підвищити власні батьківські якості для чоловіка, який бажає скористатись допомогою інших людей і докласти зусиль, які залежать від нього.

1. Які два уривка зі Святого Письма (або висловів відомих людей) найбільше заохочують вас, як батька?
2. У бізнесмена є фінансовий план, згідно якого він керує власною справою. Чому б не створити план батьківства? Який план, спрямований на розвиток батьківських якостей у вас є? Як міг би виглядати такий план? Які ресурси ви можете використати, щоб виконати цей план?
3. Як би ваші діти почали розповідати про стиль вашого батьківства, то над чим вони порадили вам попрацювати над собою?
4. Як ви вважаєте, яким чином принцип підзвітності стосується ролі батька? Чи важливий він?
5. Кому ви підзвітні щодо власного батьківства? Хто постійно заохочує вас до виховання ваших дітей?

III. Посвята

Під клятвою кожен з нас сказав би, що наші діти важливі для нас, але справжня посвята перетворює наші бажання в конкретні дії. Вона перетворює проголошені пріоритети в пріоритети реального життя.

1. Хто найбільш відданий батько серед тих чоловіків, яких ви знаєте? Що вас вражає в ньому найбільше?
2. Чи казав коли небудь ваш батько, що він присвячений вам? Яким чином ви висловлювали свою посвяту власним дітям? Що ви при цьому відчували?
3. Як ви визначили, що будете присвяченим батьком? Що вас до цього спонукало?
4. Опишіть, яким чином телебачення, соціальні мережі, школа та уряд займаються вихованням ваших дітей?
5. Хто впливає на ваше батьківство (наприклад: авторитетна публічна особа, ваші родичі і т.п.)?
6. Яким чином ви можете щоденно висловлювати присвяту своїм дітям?

IV. Знання своєї дитини

Чи відчували ви коли-небудь, що намагаєтесь щось зробити для своїх дітей, на що отримуєте прямо протилежний очікуваному результат? Знання своєї дитини може вплинути на ваші дії таким чином, що ви - і ваші діти - зможете отримати максимальну користь з ваших дій.

1. Звідки ви найбільше дізнались про виховання дітей? Якими інформаційними ресурсами ви користуєтесь?
2. Чим ваші діти відрізняються від їхніх однолітків?
3. Якими талантами і здібностями володіють ваші діти, на відміну від вас?
4. Яким чином ви можете ближче познайомитись зі своїми дітьми?
5. Складіть перелік областей, в яких вам за необхідності слід прямо втручатись в життя своїх дітей (наприклад: наркотики, гроші, політика, і т.п.)?
6. Яким чином ви можете визначити, що ваша дитина пов'язана з наркотиками чи позашлюбним сексом?
7. В яких областях батькові не слід втручатися в життя своїх дітей?

V. Послідовність. Постійність.

Кожному юному “картографу” необхідне стабільне оточення і середовище. Наші діти потребують постійних і послідовних батьків, які є передбачуваними в якостях власного характеру, діях та звичках.

1. Назвіть декілька областей, в яких діти шукають послідовності з вашого боку.
2. Послідовність і довіра - синоніми. Яким чином ваша послідовність спроможна посилити довіру дітей до вас?
3. В яких трьох областях ваш батько був послідовний щодо вас? В якій області ви бажали б бачити його більш послідовним?
4. Як ви сприймаєте Бога в ролі послідовного Батька? Як саме Він виявляє свою послідовність?
5. Якщо батько перебуває в розлученні і не може постійно бути разом з дітьми, яким чином він може виявити свою послідовність щодо них? Що саме може зробити такий батько?

VI. Захист і Забезпечення

Бог знав, що Він чинить, коли створив нас чоловіками. Один з дарів, який Він дав нам, це дар прагнення і здібності захищати та забезпечувати родину. Ваші чоловічі почуття, є потужним ресурсом для того, щоб бути надійним захисником та годувальником.

1. Те, яким чином наші праотці забезпечували свої сім'ї відрізняється від того, як це роблять сучасні батьки. Що вам необхідно робити для захисту та забезпечення сім'ї, чого не доводилось робити вашому пра-дідусеві? Що робив ваш пра-дідусь, чого вам робити не треба?
2. Яку найтяжчу кризу вам довелося пережити, як батькові? Що допомогло вам її подолати?
3. Коли ви зростали, через яку кризу довелося пройти вашим батькам? Що спадає вам на думку при згадці про це?
4. Яким чином ваша роль у забезпеченні фінансами співвідноситься з вашим відчуттям задоволеності, як батька?

VII. Любов до мами своїх дітей

Деякі вчені і психологи присвятили все життя вивченню взаємин в сім'ї. Вочевидь одна розмова не може розкрити це питання, але що найменше ми маємо оцінити яке велике значення має міцний батьківський шлюб для наших дітей.

1. Які слова найкраще описують ваші взаємини з дружиною?
2. Яким чином, на вашу думку, ваші шлюбні взаємини впливають на ваших дітей?
3. Спостерігаючи за тим, як чоловік і жінка працюють разом над тим, щоб віднайти взаєморозуміння з дітьми, які позитивні результати з того ви побачили?
4. Що ваша дружина допомогла вам зрозуміти, завдяки чому ви зміцнили взаємини з своїми дітьми?
5. Яким чином, за вашими спостереженнями, розлучення впливає на дітей?
6. Якими словами ваші діти могли б змалювати ваше ставлення до їхньої мами?
7. Коли востаннє ви мали змогу бути зі своєю дружиною наодинці без дітей, більше ніж дванадцять годин?

VIII. Уважне вислуховування

Уважне вислуховування має таке саме значення для нашого батьківства, як і Біблія для духовного життя, - воно дає точну картину наших дій. Якщо ми гарні слухачі, то більшість батьківських якостей можна легко покращити.

1. Хто найкращий слухач серед тих, кого ви знаєте? Що саме змушує вас так думати?
2. Які основні перешкоди утримують вас від того, щоб бути уважним слухачем?
3. Опишіть різницю між активним і пасивним вислуховуванням.
4. Що відволікає вас від уважного вислуховування?
5. Пригадайте розмову з людиною, яка була поглинута своїми думками. Що ви при цьому відчували?

ІХ. Духовне виховання

Святе Письмо переконує нас в тому, щоб ми виховували наших дітей у послуші і напоумлені Господньому (до Єфесян 6:4). І тут мається на увазі не лише недільне богослужіння.

1. Де ваші діти навчаються пізнавати Бога?
2. Перелічіть, як ваші взаємини з власним батьком вплинули на ваше сприйняття Бога?
3. Яка ваша найбільша трудність в намаганнях духовно виховувати своїх дітей?
4. Яке місце, на вашу думку, має займати поклоніння у справі духовного виховання дітей?
5. Що батько і мати можуть робити разом, щоб підготувати наступне покоління до служіння?

X. Відсутність батька: епідемія національного масштабу

Батьківство, таким як його замислив Бог, простягається далеко за межі нашого дому. Батьківство може бути способом донесення Доброї Звістки, засобом, за допомогою якого християнин може вчинити потужний позитивний вплив на суспільство.

1. Назвіть трьох дітей, з тих про кого ви знаєте, що вони виховуються без батька.
2. Яким чином ви можете допомогти дітям позбавленим уваги власного батька?
3. Опишіть, як сучасний стан відсутності батька в житті сімей може вплинути на сім'ї і суспільство загалом?
4. Яким чином ви та ваша сім'я може зробити свій дім сховком для дітей, які не мають батька?

ДЕСЯТЬ ПОРАД БАТЬКАМ, ЯКІ ХОЧУТЬ ДОСЯГТИ УСПІХУ

1. **Ставтеся до своїх дітей так, як ви хотіли б, щоб ставилися до вас.** Ісус дав нам золоте правило як еталон усіх типів особистісних стосунків, в тому числі батьківства. Чи ви хочете чути компліменти? Ваша дитина також. Чи ви хочете, щоб хтось щиро цікавився вашими хобі, вашими уподобаннями й антипатіями, роботою? Так само щиро цікавтеся діяльністю своєї дитини.
2. **Нехай діти помиляються, не втрачаючи гідності.** Помилки можуть стати чудовою нагодою навчитися боротися з труднощами разом за допомогою спільних зусиль.
3. **Дайте їм життєвий простір для природного розвитку.** Дітям потрібен час і простір, щоб сформулювати свої власні переконання.
4. **Допомагайте їм виправити власні слабкості, похваливши їхні сильні якості.** Кожна позитивна якість має слабкість, яка компенсує її, і навпаки. Не підкреслюйте їхні слабкості, але підкреслюйте їхні специфічні та індивідуальні позитивні риси.
5. **Висловлюйте безумовну любов та визнання.** Переконайтеся, що любов, яку ви висловлюєте своєму синові чи дочці, зосереджена навколо їхньої особистості та індивідуальних рис характеру - того, ким вони є, а не що вони роблять.
6. **Будьте разом з ними - візьміть їх з собою.** Поділяйте їхні інтереси, і робіть справи разом. Якщо ви вештаєтеся разом, то зможете навчитися радіти так, як вони. Деякі батьки беруть своїх дочок на "побачення" щомісяця.
7. **Не бійтеся, що вони побачать ваші слабкості.** Чоловік має право на страх і сльози, і має право ділитися ними із сином чи дочкою. Матір має право розсердитися чи заплакати у відчай. Не обманюйте дітей; будьте відкритими, щоб вони могли реагувати на ваші емоції і вчилися розрізняти свої; не бійтеся сказати: "Вибач".
8. **Будьте відкритими і чесними щодо особистих проблем.** Це вимагає проникливості й мудрості, однак розповідь про особисті клопоти - певною мірою - зближує вас із своїми дітьми і заохочує їх довіряти вам.
9. **Запевніть їх, що ваші стосунки з ними важливіші від усього іншого.** Незважаючи на незгоду, розчарування чи навіть відчай, які їхні бажання чи думки можуть викликати у вас, ваші діти завжди повинні знати, що ви завжди любите їх - щоб вони не зробили.
10. **Нехай ваші діти обов'язково знають - з ваших вчинків - що вони є для вас дуже високим пріоритетом у житті.**

І ще одна, остання підказка: буває, що деструктивна поведінка дитини може довести батьків до сліз чи гніву. В такому разі на вас чекають дуже нелегкі часи, і тому я закликаю вас **знайти золоту середину між конструктивною дисципліною і позитивним заохоченням.**

The infographic consists of six panels arranged in a 2x3 grid, each with a different background color and illustration. The top-left panel (yellow-green) features a pregnant woman and a man, with text about responsibility for the child's life from the moment of conception. The top-middle panel (red) shows a family of four, with text about involving fathers in child-rearing. The top-right panel (teal) depicts a man watering a tree with a child, with text about passing on values through personal example. The bottom-left panel (yellow) shows a family with a man holding a briefcase, with text about providing financial security and saving time for the family. The bottom-middle panel (red) features a profile of a head with text about restoring the culture of fatherhood. The bottom-right panel (teal) shows a man with a question mark on his chest, with text about being a good father.

ВІДПОВІДАЛЬНИЙ
ЗБЕРЕЖЕННЯ
ЗА ЖИТТЯ
ДИТИНИ
З **МОМЕНТУ**
ІІІ **ЗАЧАТТЯ**

ПЕРЕДАЄ
МОРАЛЬНО-ДУХОВНІ
ЦІННОСТІ
НАШАДКАМ ЧЕРЕЗ
ОСОБИСТИЙ
ПРИКЛАД

ЗАЛУЧЕНИЙ
ДО ВИХОВАННЯ
СВОЇХ ДІТЕЙ
РАЗОМ ІЗ
ДРУЖИНОЮ

ВІДНОВЛЮЙМО
КУЛЬТУРУ
ВІДПОВІДАЛЬНОГО
БАТЬКІВСТВА
РАЗОМ

ДОБРИЙ
БАТЬКО

ЯКИМ
ВІН Є

ЗАБЕЗПЕЧУЄ РОДИНУ
МАТЕРІАЛЬНО
ЗБЕРІГАЮЧИ **ЧАС**
ДЛЯ **СІМ'Ї**


МІЖНАРОДНИЙ
ЦЕНТР
БАТЬКІВСТВА

uafathers.com
ICFatherhood
den-batka@uafathers.com
(044) 221 8938, (067) 233 6620