

ОО “Международный центр отцовства”



## ТЕМЫ ДЛЯ ДИСКУССИЙ

- Большое приключение
- Папа-WEEKEND
- Клубные встречи
- И другое...

Киев-2018

## СОДЕРЖАНИЕ

Как пользоваться этим сборником.....	2
I. Про важность отца.....	3
II. Работа над собственным отцовством.....	4
III. Посвящение.....	5
IV. Знание своего ребенка.....	6
V. Последовательность. Постоянство.....	7
VI. Защита и обеспечение.....	8
VII. Любовь к маме своих детей.....	9
VIII. Внимательное слушание.....	10
IX. Духовное воспитание.....	11
X. Отсутствие отца: эпидемия национального масштаба.....	12
Десять советов отцам, которые хотят добиться успеха.....	13
Настоящий отец, каков он есть?.....	14

## Как пользоваться этим сборником

Этот сборник призван предоставить готовые "скрипты" в виде вопросов объединенных по темам для проведения дискуссий с мужчинами-отцами во время мероприятий, которые в силу своего формата ограничены во времени и не предусматривают обширных семинаров или других подобных форматов обучения.

Эти вопросы следует использовать для проведения живой дискуссии с активным обменом мнениями между всеми ее участниками, где модератор не выступает в роли "эксперта по вопросам отцовства" а только призывает всех к открытому разговору, который должна завершиться:

- **итогом-обзором** высказанных мнений;
- **акцентом на главном выводе** с которым должны согласиться все участники такого разговора;
- и **составлением плана конкретных действий** по совершенствованию собственного отцовства.

В таких дискуссиях важно придерживаться принципа "лучше меньше да лучше". То есть, лучше обсудить только один вопрос по одной из тем и сделать из него понятный для всех вывод, который будет поощрять мужчин к конкретным действиям, чем поговорить "обо всем" но не составить никакого плана конкретных шагов по дальнейшему совершенствованию своего отцовства.

В конце сборника представлены десять советов для отца, которые помогут организатору и ведущему дискуссии быстро подготовиться и держать "под рукой" основные принципы, которых должен придерживаться отец, который стремится развивать свои родительские качества и навыки. И модель "Хорошего отца", которую Международный Центр отцовства предлагает в качестве ориентира для понимания призвания и ответственности отца.

### *Для справки.*

Сборник составлен из материалов "Национального Центра Отцовства" (США), который является давним партнером "Международного Центра отцовства" и чьи материалы мы активно пользуемся в своей деятельности. Эффективность этих материалов доказана не только международным но и нашим двадцатилетним отечественным опытом и отзывами мужчин и их семей, которые получили прекрасные результаты благодаря их использованию.

Также использованы авторские материалы психолога Дона Шмирера, которые получили одобрительный отзыв Кена Кэнфилда, основателя и почетного президента "Национального Центра Отцовства" (США).

Составитель сборника - Сергей Цветков, Исполнительный директор "Международного центра отцовства" (Украина).

## **I. О важности отца**

***Начните с собственного детства, попробуйте понять, почему вы выполняете свои отцовские обязанности именно так, а не иначе.***

1. Когда вы размышляете о собственной роли, как отца, вспомните двух мужчин в своей жизни, которых вы уважаете более других именно за их отношение к своим отцовским обязанностям. Что именно вам нравится в них?
2. Кто больше помог вам подготовиться к задачам отцовства?
3. Какой приоритет вы предоставляете своим отцовским обязанностям перед другими важными делами? Как вы это определяете?
4. Согласны ли вы с мнением, что отцовству нужно учиться? Если да, то как этому можно научиться?
5. Какими вы хотите видеть своих детей? Кем вы хотите их видеть, когда они вырастут? Будьте конкретны.

## II. Работа над собственным отцовством

*Футболист работает над тем, чтобы со временем улучшить стиль своей игры. Молодой писатель пытается отработать лучший стиль своего письма. Эти вопросы могут быть чисто техническими, часто помощь в овладении ими приходит от тренеров и учителей.*

*Таким же образом, есть несколько практических и продуктивных способов повысить собственные отцовские качества для мужчины, желающего воспользоваться помощью других людей и приложить усилия, зависящие от него.*

1. Какие два отрывка из Священного Писания (или высказываний известных людей) больше поощряют вас, как отца?
2. У бизнесмена есть финансовый план, согласно которому он руководит собственным делом. Почему бы не создать план отцовства? У вас есть план направленный на развитие родительских качеств? Как мог бы выглядеть такой план? Какие ресурсы вы можете использовать, чтобы выполнить этот план?
3. Если бы ваши дети начали рассказывать о стиле вашего отцовства, то в чем они посоветовали вам поработать над собой?
4. Как вы считаете, каким образом принцип подотчетности касается роли отца? Важен ли он?
5. Кому вы подотчетны относительно собственного отцовства? Кто постоянно поощряет вас к воспитанию ваших детей?

### III. Посвящение

***Под клятвой каждый из нас сказал бы, что наши дети важны для нас, но настоящее посвящение превращает наши желания в конкретные действия. Оно превращает провозглашенные приоритеты в приоритеты реальной жизни.***

1. Кто самый преданный отец среди мужчин, которых вы знаете? Что вас поражает в нем больше всего?
2. Говорил когда-нибудь ваш отец, что он посвящен вам? Каким образом вы высказывали свое посвящение собственным детям? Что вы при этом чувствовали?
3. Как вы определили, что будете посвященным отцом? Что вас к этому побудило?
4. Опишите, каким образом телевидение, социальные сети, школа и правительство занимаются воспитанием ваших детей?
5. Кто влияет на ваше отцовство (например авторитетная публичная особа, ваши родственники и т.п.)?
6. Каким образом вы можете ежедневно выражать посвящение своим детям?

## **IV. Знание своего ребенка**

***Чувствовали ли вы когда-нибудь, что пытаетесь что-то сделать для своих детей, на что получаете прямо противоположный ожидаемому результат?***

***Знание своего ребенка может повлиять на ваши действия таким образом, что вы - и ваши дети - сможете извлечь максимальную пользу из ваших действий.***

1. Откуда вы черпаете информацию о воспитании детей? Какими информационными ресурсами вы пользуетесь?
2. Чем ваши дети отличаются от их сверстников?
3. Какими талантами и способностями обладают ваши дети, в отличие от вас?
4. Каким образом вы можете ближе познакомиться со своими детьми?
5. Составьте перечень областей, в которых вам при необходимости следует прямо вмешиваться в жизнь своих детей (например наркотики, деньги, политика и т.п.)?
6. Каким образом можно определить, что ваш ребенок связан с наркотиками или внебрачным сексом?
7. В каких сферах жизни отцу не следует вмешиваться в жизнь своих детей?

## **V. Последовательность. Постоянство.**

***Каждому юному "картографу" необходимо стабильное окружение и среда. Наши дети нуждаются в постоянных и последовательных отцах, которые являются предсказуемыми в качествах собственного характера, действиях и привычках.***

1. Назовите несколько сфер жизни, в которых дети ищут последовательности с вашей стороны.
2. Последовательность и доверие - синонимы. Каким образом ваша последовательность способна усилить доверие детей к вам?
3. В каких трех сферах ваш отец был последователен в отношении вас? В какой сфере вы хотели бы видеть его более последовательным?
4. Как вы воспринимаете Бога в роли последовательного Отца? Как Он проявляет свою последовательность?
5. Если отец находится в разводе и не может постоянно быть вместе с детьми, каким образом он может проявить свою последовательность их? Что же может сделать такой отец?

## VI. Защита и Обеспечение

***Бог знал, что Он делает, когда создал нас мужчинами. Один из даров, который Он дал нам, это дар стремления и способности защищать и обеспечивать семью. Ваши мужские чувства, являются мощным ресурсом для того, чтобы быть надежным защитником и кормильцем.***

1. То, каким образом наши предки обеспечивали свои семьи отличается от того, как это делают современные отцы. Что вам необходимо делать для защиты и обеспечения семьи, чего не приходилось делать вашему прадедушке? Что делал ваш прадедушка, чего вам делать не приходится?
2. Какой тяжелейший кризис вам пришлось пережить как отцу? Что помогло вам его преодолеть?
3. Когда вы росли, через какой кризис пришлось пройти вашим родителям? Что приходит вам на ум, когда вы думаете над этим вопросом?
4. Каким образом ваша роль в обеспечении финансами соотносится с вашим ощущением удовлетворенности, как отца?

## **VII. Любовь к маме своих детей**

***Некоторые ученые и психологи посвятили всю жизнь изучению взаимоотношений в семье. Очевидно один разговор не может раскрыть этот вопрос, но как минимум мы должны понять то, насколько большое значение имеет прочный родительский брак для наших детей.***

1. Какие слова лучше всего описывают ваши отношения с женой?
2. Каким образом, по вашему мнению, ваши брачные отношения влияют на ваших детей?
3. Наблюдая за тем, как мужчина и женщина работают вместе над тем, чтобы находить взаимопонимание с детьми, какие положительные результаты вы можете увидеть в этом?
4. Что ваша жена помогла вам понять, благодаря чему вы укрепили отношения со своими детьми?
5. Каким образом, по вашим наблюдениям, развод влияет на детей?
6. Какими словами ваши дети могли бы описать ваше отношение к их маме?
7. Когда в последний раз вы имели возможность быть со своей женой наедине без детей, более двенадцати часов?

## VIII. Внимательное выслушивание

***Внимательное выслушивание имеет такое же значение для нашего отцовства, как и Библия для духовной жизни, - оно дает точную картину наших действий. Если мы хорошие слушатели, то большинство родительских качеств можно легко улучшить.***

1. Кто лучший слушатель среди тех, кого вы знаете? Что именно заставляет вас так думать?
2. Какие основные препятствия удерживают вас от того, чтобы быть внимательным слушателем?
3. Опишите разницу между активным и пассивным выслушиванием.
4. Что отвлекает вас от внимательного выслушивания?
5. Вспомните разговор с человеком, который был поглощен своими мыслями. Что вы при этом чувствовали?

## **IX. Духовное воспитание**

***Священное Писание убеждает нас в том, чтобы мы воспитывали наших детей в послушании и учении Господнем (Библия, к Ефесеям 6: 4). И здесь имеется в виду не только воскресное богослужение.***

1. Где ваши дети учатся познавать Бога?
2. Перечислите, как ваши отношения с собственным отцом повлияли на ваше восприятие Бога?
3. Какая ваша самая трудность в попытках духовного воспитания своих детей?
4. Какое место, по вашему мнению, должно занимать поклонение в деле духовного воспитания детей?
5. Что отец и мать могут делать вместе, чтобы подготовить следующее поколение к служению?

## **X. Отсутствие отца: эпидемия национального масштаба**

***Отцовство, таким как его задумал Бог, простирается далеко за пределы нашего дома. Отцовство может быть способом донесения Благой Вести, средством, с помощью которого христианин может осуществлять мощное положительное воздействие на общество***

1. Назовите трех детей, из числа тех о ком вы знаете, что они воспитываются без отца.
2. Каким образом вы можете помочь детям лишенным внимания собственного отца?
3. Опишите, как современное состояние отсутствия отца в жизни семьи может повлиять на семьи и общество в целом?
4. Каким образом вы и ваша семья можете сделать свой дом убежищем для детей, не имеющих отца?

## ДЕСЯТЬ СОВЕТОВ ОТЦАМ, КОТОРЫЕ ХОТЯТ ПРЕУСПЕТЬ

1. **Относитесь к своим детям так, как вы хотели бы, чтобы относились к вам.** Иисус дал нам золотое правило в качестве эталона всех типов личностных отношений, в том числе отцовства. Вы хотите слышать комплименты? Ваш ребенок тоже. Вы хотите, чтобы кто-то искренне интересовался вашим хобби, вашими предпочтениями и антипатиями, работой? Так же искренне интересуйтесь деятельностью своего ребенка.
2. **Пусть дети ошибаются, не теряя достоинства.** Ошибки могут стать прекрасной возможностью научиться борьбе с трудностями с помощью совместных усилий.
3. **Дайте им жизненное пространство для естественного развития.** Детям нужно время и пространство, чтобы сформулировать свои собственные убеждения.
4. **Помогайте им исправить свои слабости, похвалив их сильные качества.** Каждое достоинство имеет слабость, которая компенсирует его, и наоборот. Не подчеркивайте их слабости, но подчеркивайте их специфические и индивидуальные положительные черты.
5. **Выражайте безусловную любовь и признание.** Убедитесь, что любовь, которую вы выражаете своему сыну или дочери, сосредоточена вокруг их личности и индивидуальных черт характера - того, кем они есть, а не что они делают.
6. **Будьте вместе с ними - возьмите их с собой.** Разделяйте их интересы, и выполняйте дела вместе. Если вы тусите вместе, то сможете научиться радоваться так, как они. Некоторые родители берут своих дочерей на "свидание" ежемесячно.
7. **Не бойтесь, что они увидят ваши слабости.** Мужчина имеет право на страх и слезы, и имеет право делиться ими с сыном или дочерью. Мать имеет право рассердиться или заплакать в отчаянии. Не обманывайте детей; будьте открытыми, чтобы они могли реагировать на ваши эмоции и учились различать свои; не бойтесь сказать: "Извини".
8. **Будьте открытыми и честными в отношении личных проблем.** Это требует пронизательности и мудрости, однако рассказ о личных хлопотах - в определенной степени - сближает вас со своими детьми и поощряет их доверять вам.
9. **Уверьте их, что отношения с ними важнее всего остального.** Несмотря на несогласие, разочарование или даже отчаяние, которые их желания или мысли могут вызвать у вас, ваши дети всегда должны знать, что вы всегда любите их - чтобы они не сделали.

**10. Пусть ваши дети обязательно знают - из ваших поступков - что они для вас наивысший приоритет в жизни.**

И еще одна, последняя подсказка: бывает, что деструктивное поведение ребенка может довести родителей до слез или гнева. В таком случае вас ждут очень нелегкие времена, и поэтому я призываю вас ***найти золотую середину между конструктивной дисциплиной и положительным поощрением.***

ВІДПОВІДАЛЬНИЙ  
ЗБЕРЕЖЕННЯ  
**ЗА ЖИТТЯ**  
ДИТИНИ  
З МОМЕНТУ  
ЇЇ ЗАЧАТТЯ



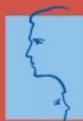
ЗАЛУЧЕНИЙ  
ДО ВИХОВАННЯ  
СВОЇХ ДІТЕЙ  
**РАЗОМ** ІЗ  
ДРУЖИНОЮ

**ПЕРЕДАЄ**  
МОРАЛЬНО-ДУХОВНІ  
**ЦІННОСТІ**  
НАШАДКАМ ЧЕРЕЗ  
**ОСОБИСТИЙ**  
**ПРИКЛАД**



ЗАБЕЗПЕЧУЄ РОДИНУ  
**МАТЕРІАЛЬНО**  
ЗБЕРІГАЮЧИ  
ДЛЯ СІМ'Ї **ЧАС**

ВІДНОВЛЮМО  
КУЛЬТУРУ  
ВІДПОВІДАЛЬНОГО  
БАТЬКІВСТВА  
**РАЗОМ**



МІЖНАРОДНИЙ  
ЦЕНТР  
БАТЬКІВСТВА

uafathers.com  
ICFatherhood  
den-batka@uafathers.com  
(044) 221 8938, (067) 233 6620

**ДОБРИЙ**  
**БАТЬКО**

**ЯКИМ**  
**ВІН Є**

