

<p>Яке місце у нашому домі найособливіше, улюблене для тебе? Чому?</p>	<p>Уяви: ти винайшов ліки від невиліковної хвороби. Передаючи їх світу, маєш виголосити промову. Що б ти сказав?</p>	<p>Якби зараз можна було без жодних обмежень й небезпеки потрапити в якесь місце, то куди б ти, передусім, пішов чи поїхав?</p>	<p>Якби ти зараз писав книгу і у кожному її розділі описував один із днів війни в Україні, то як би назвав розділ про сьогоднішній день?</p>	<p>Кому і за що ти сьогодні особливо вдячний?</p>
<p>Якби тебе зараз могли почути усі політики світу, що б ти їм сказав?</p>	<p>Як думаєш, для кого твоя допомога була сьогодні особливо цінною? Як вдалося подбати про інших? Чи є хтось, хто, завдяки тобі, відчув себе сьогодні щасливішим?</p>	<p>Хто сьогодні особливо тобі допоміг? Чим саме?</p>	<p>Якби твій смартфон умів розмовляти, що б він сьогодні розповів про тебе і твій день?</p>	<p>Якби кожна мить сьогоднішнього дня можна було сфотографувати, то яке б одне із цих фото ти роздрукував та повісив у рамку?</p>
<p>Уяви, що ми в казці. Все неживе може говорити. Навіть твій завтрашній день розмовляє. Дивиться на тебе і просить, щоб ти його втішив. Що скажеш йому?</p>	<p>Якби ти зараз міг обійняти когось, хто далеко від тебе, хто б це був?</p>	<p>Якщо б ти міг завтрашній день провести вдвох лише з будь-якою однією людиною (рідною, відомою, близькою чи далекою), хто б це був?</p>	<p>Опиши свій сьогоднішній день п'ятьма прикметниками</p>	<p>Опиши свій сьогоднішній день п'ятьма іменниками</p>
<p>Опиши свій сьогоднішній день п'ятьма дієсловами</p>	<p>У який момент сьогоднішнього дня ти почував себе особливо спокійним?</p>	<p>У яку мить сьогоднішнього дня ти пишався собою?</p>	<p>Чи було сьогодні щось таке, що надихнуло тебе (може ти щось почув, прочитав, побачив)?</p>	<p>Якби ти зараз мав можливість вийти з дому і голосно щось прокричати, знаючи, що ніхто не почує. Що б ти крикнув?</p>

<p>Чи є щось, про що із сьогоднішнього дня ти б хотів забути?</p>	<p>Чи є щось із сьогоднішнього дня, що б ти хотів повторити, прожити ще раз?</p>	<p>Чи хотілося тобі сьогодні плакати? Коли? Як ти перебував цей момент?</p>	<p>На яке запитання ти б зараз хотів відповісти? Що саме тебе запитати?</p>	<p>Уяви, що ти в казці. В твоїх руках чарівна квітка з трьома пелюстками. Кожна відірвана пелюстка – твоє виконане бажання. З якими побажаннями відриватимеш пелюстки?</p>
<p>Якщо б раптом в твоїх руках зараз опинився один мільйон гривень, який би ти мав потратити за один день, на що б використав ці кошти?</p>	<p>Із 24 годин сьогоднішньої доби, яка година була для тебе найособливішою? Чим саме?</p>	<p>Чи хтось тобі сьогодні сказав щось таке, що дуже запам'яталося?</p>	<p>На яку погоду чи природне явище схожий твій сьогоднішній день?</p>	<p>Назви свої три сильні сторони, якості характеру, особливі вміння, які вважаєш найважливішими у сьогоднішньому дні.</p>
<p>Якби міг прожити сьогоднішній день ще раз, що б зробив по-іншому?</p>	<p>Якби завтра міг зустрітися, поспілкуватися, погуляти з кимось, кого давно не бачив, хто б це був?</p>	<p>Чи було щось, від чого ти сьогодні почував себе дуже втомленим? Якщо так, то що робив, аби зменшити втому?</p>	<p>Чи були миті, коли відчував злість? Що робив у такі моменти?</p>	<p>Чи були миті, коли відчував страх? Що робив у такі моменти?</p>
<p>Який настрій у тебе сьогодні переважав? Який настрій зараз?</p>	<p>Про що нове ти сьогодні дізнався? Що найбільш зацікавило тебе? Про що хотів би більше дізнатися завтра?</p>	<p>Коли ти сьогодні усміхався? Розкажи, що спонукало тебе усміхатися?</p>	<p>Чи було щось у сьогоднішньому дні, через що ти почував себе роздратованим? Що робив у такі моменти?</p>	<p>Чи є людина, якій би ти сьогодні хотів сказати, що категорично не згідний з її думкою? Хто це? Про яку думку мова?</p>

<p>Що у тебе сьогодні дуже добре вдалося? Що не вдалося? А що потребує додаткових зусиль, щоб таки вдалося?</p>	<p>Уяви, що зараз ти можеш дати вказівку (наказ) усім людям світу. Наказ, який виконуватиме кожен житель Землі. Що б це була за вказівка?</p>	<p>Чого ти навчився від сьогоднішнього дня?</p>	<p>Поясни своїми словами, що таке «любов»</p>	<p>Поясни своїми словами, що таке «щастя»</p>
<p>Поясни своїми словами, що таке «сім'я»</p>	<p>Поясни своїми словами, що таке «дружба»</p>	<p>Якби ти міг повернутися рік назад, і дати собі з минулого якусь пораду, що б ти собі сказав?</p>	<p>Чи є щось, про що ти сьогодні змінив свою думку?</p>	<p>Загинаючи пальці однієї руки, назви п'ять світлих митей сьогоднішнього дня. Загинаючи пальці іншої руки, назви п'ять світлих митей завтрашнього.</p>

Стежте за нами

Viber

Telegram

